9. Gesundheitstag Püttlingen

Selbsthilfe SeelenLaute Saar mit Infostand vor Ort

Flyer: Veranstalter

- **Sonntag, 9. November 2025**

TRIMMTREFF, Köllertalstraße 143
66346 Püttlingen **10 bis 17 Uhr**

Schirmherrin: Ministerpräsidentin Anke Rehlinger

40 Aussteller aus Gesundheit, Prävention, Selbsthilfe, Pflege und Wellness präsentieren ihre Angebote und Arbeit an zahlreichen Infoständen. Die Förderung eines gesunden Lebensstils ist das gemeinsame Anliegen. Dazu gibt's ergänzend im Rahmenprogramm kurze Fachvorträge und Workshops im Foyer. Verpflegung (von feinen Suppen bis Kaffee & Kuchen) ist in der Halle für kleines Geld erhältlich. Veranstalter ist der örtliche SPD-Stadtverband. – Eintritt frei!

- Zu psychosozialer Gesundheit informiert die landesweit aktive Selbsthilfe SeelenLaute Saar an ihrem Stand. Wir laden zu Beratung, Erfahrungsaustausch, mit einer ausgewählten Bücherauslage auf Spendenbasis oder der kostenlosen Selbsthilfezeitung SEELEN-LAUTE zum Besuch und Kennenlernen ein. Als Special ist eine kleine Präsentation sog. Outsider Art zu sehen, mit original Bildern des inklusiven europäischen Kulturprojekts art-transmitter.de.

Das Team von SeelenLaute Saar lädt besonders auch seine Mitglieder und Freunde zu diesem Termin im Regionalverband ein, ebenso Neuinteressierte und Leser:innen von SeelenLaute-Zeitung und -Newsletter aus der Region.

Die Selbsthilfe SeelenLaute-Präsenz in Püttlingen wird unterstützt von der Debeka BKK

Selbsthilfe SeelenLaute Saar, Saarländische Selbsthilfe für seelische Gesundheit
Postfach 10 12 26, D-66302 Völklingen – sh_seelenlaute-saar@email.de c/o G. Peitz, BKS Saar